



Алгоритм обработки рук гигиеническим способом

Начало процедуры (общая длительность и количество средства, согласно инструкции к данному средству)			
Жидкое антибактериальное мыло		Антисептик	
1. Открыть кран локтем, увлажнить руки и нанести достаточное количество мыла на ладонь (согласно инструкции), размыть.		1. Нанести достаточное количество антисептика на ладонь (согласно инструкции)	
  			
Проведение процедуры			
2. Внутренняя поверхность ладоней. Потрите внутренние поверхности ладоней друг о друга переплетая пальцы.			
3. Тыльная поверхность кистей. Потрите тыльную сторону левой ладони правой, переплетая пальцы. Поменяйте руки			
4. «Замок». Положите ладони вместе, большие пальцы противопоставлены. Обхватите пальцы руками и потрите. Поменяйте руки			
5. Большой палец. Обхватите левой рукой большой палец правой руки и потрите его скручивающими движениями. Поменяйте руки			
6. Кончики пальцев. Сомкните кончики пальцев левой руки и поместите их в центр ладони правой руки, втирайте круговыми движениями. Поменяйте руки.			
7. Предплечья. Обхватите правой рукой левое запястье, потрите обхватывающими движениями. Поменяйте запястье.			
Окончание процедуры			
Жидкое антибактериальное мыло		Антисептик	
8. Ополоснуть руки водой		8. Просушить (5-10 сек)	
9. Просушить одноразовым (или индивидуальным) полотенцем или одноразовой салфеткой		9. Надеть перчатки (если требуется)	
10. Закрыть кран используя это же одноразовое полотенце или салфетку			
11. Надеть перчатки (если требуется)			

Примечание: Каждое движение повторяется 5-6 раз и после каждого движения проводится размыливание, общая длительность и количества средства, согласно инструкции к данному средству