

## **Кто такой ортодонт?**

Это специалист в области лечения аномалий зубочелюстной системы, а проще говоря, расположения зубов, челюстей или нарушения смыкания.



### **Отражаются ли как-то проблемы в челюстно-лицевой области на весь организм в целом?**

Безусловно, да. В первую очередь это проблема с деснами. При скученности зубов кровеносные сосуды постоянно находятся в сдавленном состоянии, нарушается кровоток в тканях. Кроме того пациенту сложнее прочищать неровно стоящие зубы, а это может привести к развитию кариеса. Так же неровно стоящие зубы не могут обеспечить полноценное пережевывание пищи, а значит будет страдать желудок и другие органы пищеварительной системы.

### **Кто обычно становится вашим пациентом?**

Пациенту любого возраста может понадобиться ортодонтическая помощь, но, как известно, чем раньше выявлена проблема и начато ее лечение, тем быстрее можно добиться результата. Для ребенка оптимальный возраст первого обращения к ортодонту 4-5 лет. Молочные зубы тоже портятся, поражаются кариесом, и их приходится удалять. Ранее удаление молочного зуба может привести к смещению постоянных зубов при их прорезывании. В период сменного прикуса проводится лечение съемными аппаратами, это могут быть пластины, которые изготавливаются индивидуально. В период сменного прикуса, когда челюсти еще растут, можно способствовать их развитию. Например, расширить верхнюю

челюсть. Если этого не сделать, то постоянным зубам не хватит места. Чтобы аппарат не просто был изготовлен, а чтобы ребенок его еще и носил, очень важна работа родителей с ребенком в семье. Нужно обязательно поговорить, объяснить, как выглядит аппарат, для чего он нужен и что может случиться, если аппарат не носить.



Очень часто причиной нарушения положения зубов и челюстей являются вредные привычки- прокладывание языка между зубами при глотании, сосание пальца, ручки и так далее, а также сопутствующие заболевания. Если у ребенка проблема с носовым дыханием, нос постоянно заложен, то скорее всего будет наблюдаться какая-то проблема в развитии зубочелюстной системы. Во многих случаях исключение причины -это уже половина успешного лечения.

### **Как быстро происходит привыкание к съемным аппаратам?**

Пластинки занимают значительный объем полости рта, чаще всего закрывают небо и это влияет на дикцию. В среднем привыкание к пластине происходит за 2-3 дня. Можно ускорить процесс привыкания, если побольше читать вслух

### **А в каком возрасте можно использовать при лечении брекет-систему?**

Брекет-система устанавливается тогда, когда прорезались все постоянные зубы. Исправление прикуса с помощью брекет-системы можно проводить в любом возрасте, единственно стоит учитывать, что чем пациент

старше, тем лечение будет протекать дольше. Это связано с тем, что у взрослых костная ткань более твердая, чем у подростков и как правило бывают проблемы с пародонтом. Более старших пациентов как правило направляет стоматолог-ортопед, так как им требуется ортодонтическая подготовка перед имплантацией и протезированием.

Например, у пациента долгое время отсутствовал зуб, соседние зубы наклонились в сторону дефекта и протезирование становится невозможным. С помощью частичной брекет- системы можно устранить этот дефект.

